

04 熱療及水療體驗

06 特色護理套餐

08 美容護理

- 附加護理* p.8
- 面部護理 p.9
- 專業儀器高級面部護理 p.11
 - 微晶煥膚
 - 微針導入美容護理
 - 4D多極射頻面部磁雕緊膚護理

13 身體護理

- 附加護理* p.13
- 按摩 p.14
- 磨砂/敷膜護理 p.16
- 產前產後呵護 p.17
- 纖體/曲線護理 p.18
- 專業儀器高級纖體/曲線護理 p.18
 - 微針導入緊緻瘦身
 - 4D多極射頻燃脂磁雕護理

20 手足美甲護理

- 附加護理* p.20
- 手部護理 p.21
- 足部護理 p.21

蜜蠟脫毛護理 p.22

選擇療程服務時，請留意以下提示：

- S** 不適合對貝殼類產品或碘敏感人士
- P** 不適合孕婦
- H** 不適合高血壓或心臟有問題人士
- A** 不適合正服用 Retin-A、Accutane、Avage、Tazorac、Differin 等藥物人士，以及最近曾接受激光療程、整形手術、有未癒傷口或曾經暴曬人士

bliss® 水療中心

bliss® 於 1996 年在紐約成立第一家水療中心，喚起現代水療革命，推出嶄新高效療程服務，打造輕鬆好玩水療新態度。其著名藍調音樂，加上美味可口的布朗尼蛋糕及親切友善的專業治療師，令 bliss® 於短短十年間成為水療界翹楚。今日，世界各地均設有 bliss® 水療中心，讓您隨時隨地享受出色水療體驗，貼心呵護身心。

水療服務	FIT 健身中心	WET 戶外游泳池
上午 9 時至晚上 11 時	上午 6 時至晚上 10 時 30 分	上午 6 時至晚上 10 時

如需預約療程，請致電水療中心禮賓司 +852 3717 2797

電郵: bliss.hk@whotels.com

網址: w-hongkong.com

所有水療客人均可使用設置於 73 層的熱療及水療設施 (預約手足美甲和蜜蠟脫毛護理客人以及懷孕客人除外)

* 不包含使用 76 層 WET 戶外游泳池及漩流浴池

預約 提供有效信用卡信息及客人詳細聯絡資料

取消政策 如欲更改或取消預約，必須在預約時間前 24 小時作出通知，否則將收取全數費用

服務費 所有護理另設加 10% 服務費，酒店客房內護理服務另設加 20% 服務費

禮品卡與尊貴水療會籍 禮品卡與尊貴水療會籍現於香港 W 酒店 bliss® 水療中心內發售，歡迎向中心禮賓部查詢詳情。

抵達須知 倘若客人遲到，已經預約的護理時間將不能順延，敬請見諒。為確保您的安全，在服務開始之前，所有客人必須填妥護理諮詢表，讓我們清楚了解您的身體狀況和需要。

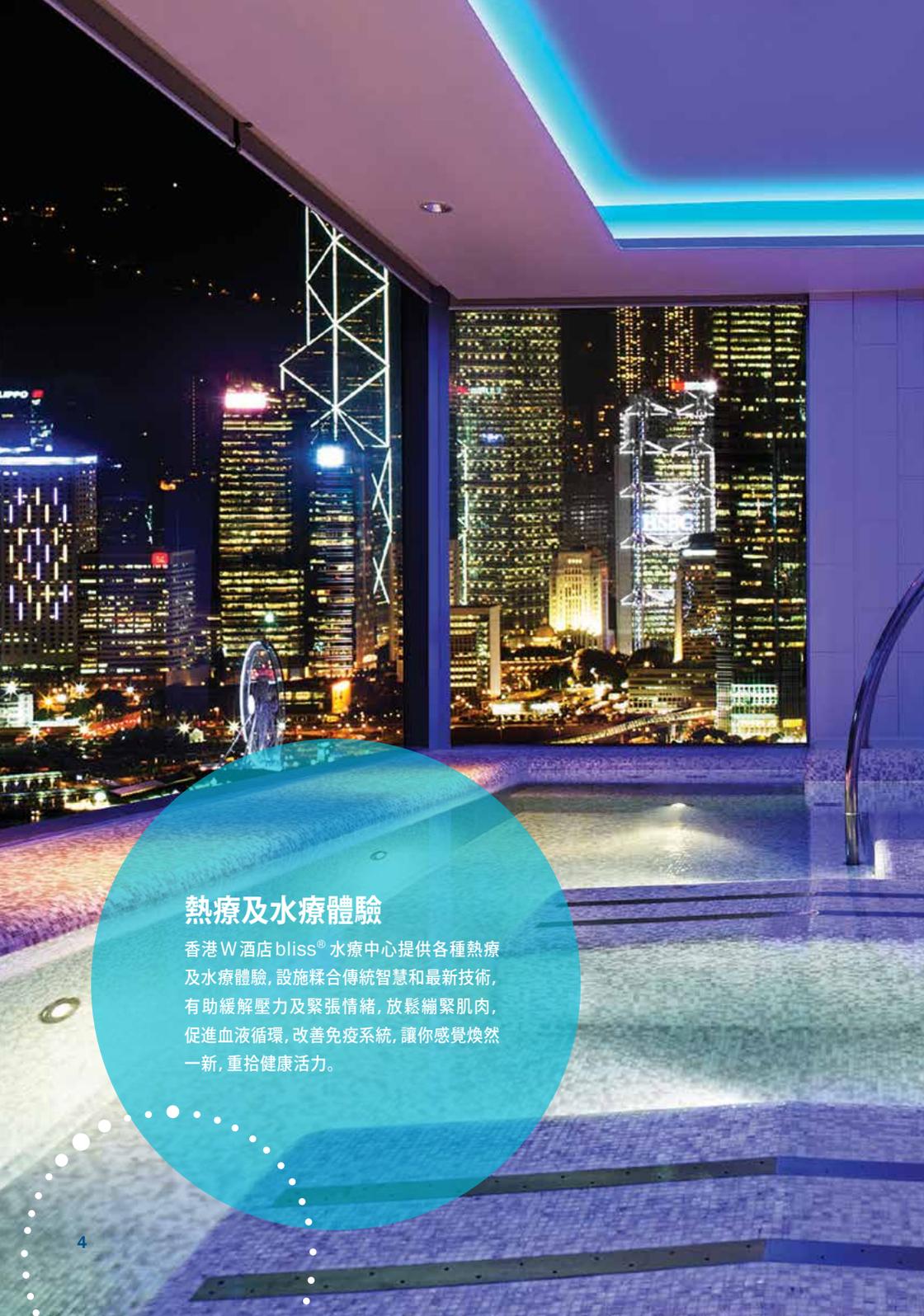
年齡限制 所有享用水療服務的客人須年滿 16 歲，16 至 18 歲客人可選擇 blissage™ 特色按摩或指定面部護理。16 歲以下客人可於成人陪同下享用手足美甲服務。所有 18 歲以下客人享用服務前須出示監護人簽字的同意書。

健康狀況 預約時，請將任何有可能影響您服務體驗的健康狀況、過敏或外傷告訴我們。如正接受醫護治療或服用藥物，請務必在使用中心的熱療及水療設施或運動設施前先諮詢您的醫生。

財物遺失或損壞 任何個人財物遺失或物品損壞，香港 W 酒店 bliss® 水療中心恕不負責，請將貴重物品鎖於儲物櫃中。

意外事故或受傷 若客人發生任何意外或受傷，香港 W 酒店 bliss® 水療中心恕不負責。

價格修改 為確保服務質素，本中心保留對水療服務項目調整，中止及增長價格的權利，而無需提前通知客人。如有任何疑問，請於預約時向中心查詢。



熱療及水療體驗

香港 W 酒店 bliss® 水療中心提供各種熱療及水療體驗，設施糅合傳統智慧和最新技術，有助緩解壓力及緊張情緒，放鬆繃緊肌肉，促進血液循環，改善免疫系統，讓你感覺煥然一新，重拾健康活力。

除預約手足美甲和蜜蠟脫毛護理客人外，所有水療客人均可使用設置於73層的熱療及水療設施。本中心不建議懷孕客人使用熱療及水療設施。如正接受醫護治療或服用藥物，請必須在使用設施前諮詢您的醫生。

* 不包含使用76層WET戶外游泳池及漩流浴池

維港景色活力池

維港景色活力池設計舒適，集多功能於一身。38度水溫，根據人體工程學設計的躺椅結合氣流噴射形成的全身水力按摩，讓客人得到最佳享受。

體驗浴

配有柔和燈光及清新香味，體驗浴提供冷熱按摩式淋浴享受。

香薰蒸汽室

蒸汽室溫度保持在42-45度，散發芳香滋潤的香薰熱氣，並設有加熱地板、牆壁和座椅。在蒸汽室中，體內溫度逐漸上升，有助緩解頭痛和偏頭痛，緩和緊張神經，增強專注力。

乾蒸桑拿浴

桑拿(Sauna)是英文字典中唯一一個芬蘭字，意思是「洗澡」或「浴室」。桑拿室源自古時，人們會加熱浴室壁爐內的岩石，並向岩石濺水。桑拿能有效放鬆神經，促進身體全面健康。高溫(平均80度)而相對低濕度(大約25度)，能幫助身體透過排汗釋放毒素、清除雜質，回復年輕肌膚。



'BIP' 海景雙人套房

港幣 \$880 / \$580

升級至我們的海景雙人套房, 只需港幣 880 元, 享受精選香薰浸浴(蜜糖雲呢拿、熱薑香茅或 Bliss 皇牌泡泡乳)及 30 分鐘私人時間, 盡享身心寧靜空間。若不需要香薰浸浴, 雙人套房升級只需港幣 580 元。

特色護理套餐

所有特色護理套餐均可享用設置於 73 層的熱療及水療設施和 76 層的香港最高戶外游泳池及旋流浴池。

完美組合 (二人)

⌚ 180 分鐘

雙人極致享受

- 60 分鐘自選按摩護理
- 60 分鐘自選面部護理
- 免費升級至 'BIP' 海景雙人套房
- 30 分鐘自選磨砂身體護理
- 30 分鐘自選香薰浸浴
- 草本茶及時令生果盤

超凡旅程

⌚ 150 分鐘

自選療程

只需預約一個時間, 即可享受度身訂造的個人護理服務, 滿足每位客人不同的肌膚需要。療程完結後, 更可享受一杯季節性健康飲品, 讓身心恢復自然平衡。

全面排毒

⌚ 135 分鐘

擊退時差

- 105 分鐘深海排毒身體護理
- 30 分鐘純氧修護面部護理
- 明亮眼部護理
- 季節性排毒飲品乙杯

曲線動人

⌚ 165 分鐘

緊緻、燃脂、通透

- 60 分鐘微針導入全身緊緻身體護理
- 45 分鐘微針導入骨膠原修護面部護理
- 60 分鐘**妳**排毒纖體護理
- 季節性排毒飲品乙杯

時尚水療派對

生日、周年紀念、婚前派對、嬰兒百日派對或公司聚會, bliss® 水療中心為您打造獨一無二水療派對, 與家人、朋友或工作伙伴度過趣味十足的健康時光。

- 自選海景派對場地
- 自選護理
- 自選迎賓禮品(時令生果盤/精美杯蛋糕/芝士拼盤/布朗尼蛋糕/時令飲品)
- 主題場地佈置及派對禮物
- 免費享用設置於 73 層的熱療及水療設施
- 免費使用設置於 76 層的香港最高戶外游泳池及旋流浴池

* 查詢詳情請聯絡水療中心禮賓司



* 所有護理另設加 10% 服務費

* bliss® 水療中心擁有調整, 中止服務項目及增加價格之權利, 恕不另行通知



美容護理 保濕 / 提升 / 抗衰老

附加護理*

微針導入美容附加 P ⌚ 45分鐘
為嬌嫩肌膚打好重要基礎! 可選深層補水 / 骨膠原修護 / 緊緻抗衰老微針導入附加。詳情請參閱第12頁。

4D多極射頻面部磁離緊膚附加 P ⌚ 15分鐘
定位抗衰老 詳情請參閱第12頁。

撫平抬頭紋	緊緻透亮眼部	撫平表情紋
蘋果肌護理	V面下巴緊緻	V面頸部緊緻

微晶煥膚附加 A
(2帕護理, 可選面部、頸部或手部)
暗瘡救星! 詳情請參閱第11頁

完美胸頸 P ⌚ 30分鐘
緊緻、幼滑、光澤 配合特製珍珠光澤乳霜, 提升胸部線條及修護嬌嫩肌膚, 令整個胸肩位置的肌膚緊緻幼滑, 散發光澤。

嬌嫩唇部 S ⌚ 15分鐘
為唇部美容 唇部護理療程專為熱愛美唇的你而設, 療程包括去皺磨砂、溫和去角質護理、豐唇膠原蛋白唇膜, 最後進行上唇蜜蠟脫毛護理, 讓你雙唇嬌嫩迷人。

明亮眼部 S
為眼部美容 重點護理雙眼肌膚, 治療師首先為客人進行去角質護理, 為雙眼撫平皺紋, 再進行減淡黑眼圈按摩, 然後敷上擊退浮腫肌膚眼膜, 即時提升眼部肌膚亮白度, 為眼睛補水撫紋, 效果一目了然。

* 所有護理另設加10%服務費

* bliss® 水療中心擁有調整, 中止服務項目及增加價格之權利, 恕不另行通知

面部護理

極致活膚定制護理 A ⌚ 90分鐘
皮膚全面改造 此護理共10個步驟, 通過漸進的手法與產品有效深層抗衰老, 護理包括: 微晶煥膚、微針導入精華、酵素去角質、深層淨化毛孔, 以及專業極緻活膚定制美容配方敷面。有效緊緻肌膚、撫平皺紋, 減少膚色不均問題, 讓肌膚瞬間年輕。

全方位亮彩護理 P H A ⌚ 90分鐘
從頭到腳的呵護 全方位亮彩護理讓你享受皇牌活膚三重注氧面部護理, 配合草本精油熱力全身包裹, 最後享受頭部和腳部按摩, 讓你身心得到真正的徹底放鬆。

全面呵護面部護理 S P A ⌚ 90分鐘
極致享受體驗 護理旨在為肌膚提供極致呵護, 治療師會先深層清潔面部, 再以果酸潔面, 純氧敷面去黑頭, 然後深層淨化毛孔。搽上抗衰老膠原精華後, 再敷切合肌膚需要的面膜。接著為頭、肩頸和手腳按摩, 然後提供 Hair Dew® 頭髮護理, 最後給你一個高純度注氧修護, 讓你神采飛揚。

骨膠原石英緊緻提升面部護理 S ⌚ 75分鐘
緊緻線條及去除皺紋 臨床實驗證明, 在一次骨膠原石英提升面部護理後, 即可以減少皺紋高達94%, 皮膚緊緻度提升57%。這款抗衰老的面部及眼部護理, 有助消除皮膚抵禦歲月的痕跡, 減少面部細紋和皺紋, 重塑眼部輪廓。獨到的提升按摩手法, 結合明星抗衰老產品, 達到最佳的美容效果。

瞬間光采面部護理 S ⌚ 75分鐘
專為暗沉及鬆弛皮膚而設 這款抗衰老的面部和眼部護理, 效果顯著。氨基活性面膜有助潤澤, 重塑, 煥新肌膚, 使之亮澤, 豐盈, 同時減退眼睛周圍的黑眼圈, 令您容光煥發, 回復年輕的水潤緊緻, 展現迷人風采。臨床實驗證明, 僅在一次護理之後, 皮膚水份增加61%, 彈性提高達40%。結合美容師獨到的微循環面部按摩手法, 能進一步提升這款有效的細胞組織恢復配方的效果; 舒緩的手部和手臂按摩技巧, 更能增加這款上乘護理的療效; 針對穴位的頭部按摩, 令您的身心得到最佳的護理治療效果。

* 所有護理另設加10%服務費

* bliss® 水療中心擁有調整, 中止服務項目及增加價格之權利, 恕不另行通知

男士智慧面部護理 **S**

⌚ 75分鐘

專為男士缺水及問題皮膚而設 這款抗衰老面部護理，最近經臨床實驗證明，能延緩皺紋的產生，是抵禦面部及眼部衰老歲月痕跡的良方。在一項皮膚檢查中，還發現能協助男士對抗因受每日的剃鬚，空氣污染和緊張繁忙的都市生活所產生的老化影響，效果更為理想。這款再生面部護理配方獨特，含有先進的微水晶顆粒，有效輕柔地使皮膚表層的老細胞脫落，重塑更新鮮，更青春的容顏。

三重注氧面部護理 **a**

⌚ 75分鐘

皇牌面部護理激活療程 bliss 最受歡迎的護膚療程，包括重點角質護理、活化酵素療程、三款亮白肌膚注氧護理（包括純氧敷面去黑頭，高效注氧面膜和維他命純氧噴霧），為肌膚注入新鮮氧氣。

逆齡青春護理 **p a**

⌚ 60分鐘

終極抗衰老護理 針對肌膚色澤、彈性、飽滿度、細紋和皺紋等問題，甚至照顧到頸胸的位置。療程包含溫和酵素去角質潔膚，壓縮舒緩骨膠原面膜敷面，青春再現。

美白透亮護理 **S**

⌚ 60分鐘

提升肌膚亮白度，讓膚色更均勻透亮 此高效美白透亮護膚療程有效改善膚色，讓面部肌膚淨白透亮，明艷照人。治療師會為客人嬌嫩的臉部肌膚注入美白激活分子，分解並排出黑色素，淡化長年累積的黑斑。讓客人重新擁有均勻淨白肌膚，重拾迷人光彩。

輪廓重塑面部提升護理 **S**

⌚ 60分鐘

改善面部輪廓 利用尖端科技，從植物活性分子中提煉能支持細胞外基質的豐富營養用以護理，從而提升面部線條，重塑面部輪廓，重拾青春光彩。

三重酵素煥膚護理 **S**

⌚ 60分鐘

抗衰老及去除暗瘡印痕 以超微膠囊包裹之酵素為大家帶來前所未見的驚人效果。護理使用了三種精確的酵素，只需一次護理即能刺激及加速肌膚的天然生物去死皮過程達75%。這些進階換膚技術能安全及有效地去除表皮上積聚的厚皮，肌膚變得前所未有的潔淨幼滑及充滿神采，令面部肌膚重新變得均勻剔透。

純氧修護面部護理 **a**

⌚ 30分鐘

緊急激活 速效面部護理，包括果酸去角質、維他命抗氧化按摩、保濕酵素和純氧噴霧，瞬間讓你肌膚散發迷人光彩。

專業儀器高級面部護理



微晶煥膚

使用溫和的微晶噴霧去除角質及皮膚表層的死細胞，回復清新，年輕的膚色。

深層清潔護理 **S a**

⌚ 90分鐘

年齡肌及暗瘡肌膚救星 專為問題肌膚而設，療程包括微晶煥膚，深層毛孔淨化以及純氧敷面、最後敷上淨化舒緩面膜，讓肌膚明亮照人，回復年輕光彩。

水晶潔淨護理 **a**

⌚ 60分鐘

微晶煥膚配專效面膜組合 從清潔面部肌膚開始，然後進行微晶煥膚，最後敷上針對肌膚需要的舒緩面膜，令肌膚晶瑩剔透，白滑無比。

快速嫩膚 **p a**

⌚ 30分鐘

精華美容 首先我們會為你肌膚進行深層清潔，然後進行微晶煥膚，再以亮白菇菌酵素進行二次煥膚，最後以三重純氧+C活力霜按摩面部，讓肌膚完全吸收精華，感覺煥然一新。

* 所有護理另設加10%服務費

* bliss® 水療中心擁有調整，中止服務項目及增加價格之權利，恕不另行通知

* 所有護理另設加10%服務費

* bliss® 水療中心擁有調整，中止服務項目及增加價格之權利，恕不另行通知

微針導入美容護理

此護理為傳統微針護理的安全替代療法。無須用針，利用離子波技術，在不破壞肌膚表層的情況下，以精確脈波繞過角質層，穿透細胞膜，暫時打開微小通道，極速提高細胞滲透度，讓肌膚底層快速吸收針對性營養配方，由內而外全面提升面部膚質，讓肌膚充滿光澤、飽滿緊緻。(營養配方包含特製精華液、蛋白質和肌膚修復物，特別為此療程而製，以達最佳效果)

深層補水 **P**

⌚ 90分鐘

此療程能為肌膚補充透明質酸和所需營養，回復其天然屏障保護功能，更能減少未老先衰的跡象。

骨膠原修護 **P**

⌚ 90分鐘

此療程能有效收緊下垂肌膚，令肌膚重拾彈性，回復年輕光彩。主要成分包括維他命C和獨特的肽複合物，均可刺激膠原蛋白增長，改善膚色和整體膚質。

緊緻抗衰老 **P**

⌚ 90分鐘

此療程有效改善膚色，令肌膚回復年輕緊緻，包滿而充滿光澤。主要成份包括天然核桃籽與糖蛋白，有助細胞修復，減少皺紋、細紋和魚尾紋。

4D多極射頻面部磁雕緊膚護理

此護理利用多極射頻(RF)，磁力脈衝(MP)，結合脈衝式負壓(VariPulse™)技術，在肌膚上產生均勻而高能量的熱力深層擊碎頑固脂肪，刺激膠原蛋白合成和收縮，促進纖維母細胞增生和血管新生，收緊線條從而針對性重塑面部輪廓，可調較負壓吸力能對肌膚進行深度滲透，刺激淋巴引流，從而有效消腫止痛。此護理為綜合解決多種肌膚問題的完美方案。一次護理後視覺上已有明顯效果。

'V'面及頸部輪廓重塑護理 **P**

⌚ 90分鐘

瞬間改善肌膚彈性及緊緻度，明顯減少皺紋，重塑面和頸部輪廓，令下頷線條更緊緻，更分明、肌膚更柔軟，重拾年輕光彩。

'V'面及眼部肌膚明亮緊緻護理 **P**

⌚ 90分鐘

為你肌膚補充膠原蛋白，修復受損細胞，收緊鬆弛皮膚，令肌膚更明亮緊緻，線條分明。療程亦為你改善黑眼圈和眼部浮腫問題，減淡細紋和皺紋，讓你向疲倦眼睛說再見。

* 所有護理另設加10%服務費

* bliss® 水療中心擁有調整，中止服務項目及增加價格之權利，恕不另行通知



身體護理 放鬆/排毒/曲綫

附加護理*

微針導入緊緻瘦身附加 **P**

⌚ 60分鐘

為嬌嫩肌膚打好重要基礎！可選終極溶脂/全身緊緻/淡紋修護附加。

詳情請參閱第18頁。

4D多極射頻燃脂磁雕附加 **P**

⌚ 45分鐘

定位修形 詳情請參閱第19頁。

手臂及手部緊緻	胸部線條重現	腰腹緊緻	背部緊緻舒壓
臀部緊緻	大腿緊緻	小腿緊緻	

完美胸頸 **P**

⌚ 30分鐘

緊緻、幼滑、光澤 配合特製珍珠光澤乳霜，提升胸部線條及修護嬌嫩肌膚，令整個胸肩位置的肌膚緊緻幼滑，散發光澤。

乾刷附加

⌚ 15分鐘

"粉紅"瘦身 以特制乾刷快速有效刷除表層死皮，提高肌膚通透度。同時可促進血液循環，消除肌肉疼痛，燃脂瘦身。

深海礦泥熱敷

肌肉疼痛剋星 這款海洋礦物泥可以熱敷在身體任何一個有需要部位，增加血液循環，有助排出毒素，舒緩繃緊肌肉，有效消除酸痛。

重點消脂敷膜 **S P**

擊退局部脂肪 針對特別部位(可選臀部、大腿、上身或手臂)，利用海藻專效體膜，重點消脂，擊退肥胖。

* 所有護理另設加10%服務費

* bliss® 水療中心擁有調整，中止服務項目及增加價格之權利，恕不另行通知

按摩

熱薑磨砂按摩 **P** **H**

🕒 105分鐘

全身磨砂+按摩 護理採用有效促進血液循環的鮮磨生薑混合熱排毒精油為你進行全身推揉磨砂，熱敷後加上全身按摩，讓人疲勞盡消。

bliss 香薰按摩 **P**

🕒 105分鐘 / 75分鐘

體驗度身訂造的療程 我們有5種皇牌精油分別針對你不同需要供你選擇。此香薰按摩護理更讓你挑選喜愛的力度和手法，助你舒緩緊張神經，消除壓力，達至深層次放鬆。

情志舒緩香薰

精油以甜橙、洋甘菊、薄荷煉製而成，有效舒緩緊張神經和情緒。

壓力舒緩香薰

精油以薰衣草、佛手柑、鼠尾草煉製而成，有效消除因壓力而引起的疲勞。

時差調整香薰

香薰精油以松柏、迷迭香、尤加利葉煉製而成，有效驅走時差帶來的不適。
(建議與機票一并預訂!)

深海排毒香薰

此款秘煉精油備有神奇排毒功效，加強淋巴功能，去除身體積存的毒素，滋潤肌膚，令身型更顯瘦。

纖體瘦身香薰

以南非西柚為主要成分的此款精油，重點擊退最難纏的脂肪部位，能迅速瘦身，助你擁有窈窕身材。

blissage™ 特色按摩 **P**

🕒 105分鐘 / 75分鐘

皇牌按摩療程 體貼全身不同部位肌肉需要，結合多種舒緩按摩手法，放鬆繃緊肌肉，促進血液循環，令你疲憊的身心體驗前所未有的舒暢，讓你感到煥然一新。

深層肌肉按摩 **P**

🕒 105分鐘 / 75分鐘

為經常運動的人士而設 重點舒緩長期因壓力而引起的繃緊肌肉，附送熱蠟水嫩足膜，特別適合運動員、喜愛戶外活動人士或經常按摩人士。

熱力按摩 **P**

🕒 105分鐘 / 75分鐘

按摩+多極射頻+磁力脈衝 利用多極射頻及磁力脈衝技術，將熱力均勻打入針對部位深層肌膚，舒緩肌肉腫痛，刺激膠原蛋白增生和收縮，改善血液循環，同時通淋巴，減低水腫，化解頑固脂肪，重塑身體線條。

熱石按摩 **P** **H**

🕒 105分鐘 / 75分鐘

神奇的療癒石頭讓你疲勞盡消! 先將熱石浸泡於大溪地梔子精油中，繼而為你進行深層肌肉熱石按摩，有助放鬆繃緊肌肉，為肌膚補充水分，讓你重拾朝氣，感覺煥然一新。

中醫推拿 **P**

🕒 105分鐘 / 75分鐘

緩和繃緊肌肉 以傳統中醫推拿指壓技術按壓患處，對因長期精神緊張所致的肌肉痛症直接見效(無須針灸)。

磁叉淋巴按摩 **P**

🕒 105分鐘 / 75分鐘

由內而外為你身體深層清潔 此身體按摩療程沿用非常獨特的磁叉和特製精華油去通淋巴，高效且深層次地刺激你的淋巴系統，增強血液循環，排出身體毒素。讓你肌膚變得充滿光澤，助你提升活力。此療程特別適合有面部水腫/浮腫/腫脹，或疲勞等問題的客人。

肩頸背重點護理 **P**

🕒 60分鐘

肩頸救星 針對繃緊部位，重點擊退疲勞。護理開始前先用深海礦物泥熱敷肩背部，並以人手揉捏，再配合伸展動作釋放肩頸酸痛，加上人手指壓重點痛處，令你疲勞盡消，神清氣爽。
(注意：此護理不是全身按摩)

小腿足部按摩 **P**

🕒 30分鐘

購物的人請注意：針對小腿足部酸痛的按摩來了! 先以磨砂膏稍作按摩(客人可以挑選心水磨砂膏)，再敷去水腫「fatgirl」霜，冰感涼快，最後以獨特手法按摩小腿足部。疲勞盡消，可以再出發購物了!

(注意：此護理不是足底反射按摩)

* 所有護理另設加10%服務費

* bliss® 水療中心擁有調整，中止服務項目及增加價格之權利，恕不另行通知

* 所有護理另設加10%服務費

* bliss® 水療中心擁有調整，中止服務項目及增加價格之權利，恕不另行通知

磨砂 / 敷膜護理

深海排毒護理 P H

⌚ 120分鐘

調理及清除毒素 治療師先使用特製喜馬拉雅山粉晶鹽，為客人進行全身去角質磨砂，接著使用特製排毒精油進行全身按摩，然後敷上深海藻泥體膜，為身體肌膚補充礦物質同時加強淋巴排毒，放鬆身心，令肌膚水潤迷人。

胡蘿蔔芝麻全身角質護理 P H

⌚ 90分鐘

超水潤滑溜體驗 此皇牌護理為身體肌膚提供舒適享受，治療師會先為客人以溫熱胡蘿蔔混合特製精油推搽全身，然後塗抹熱牛奶蜜糖，進行水潤嫩膚裹體護理，再以芝麻海鹽進行磨砂護理，最後享受一個清爽淋浴作結。

東方香檸熱薑海鹽磨砂明肌護理 P

⌚ 60分鐘

體驗熱帶風情 這款護理以乾刷迅速去除身體表層死皮，加快血液循環，用溫熱日本山茶花油塗抹全身，再以香檸熱薑海鹽磨砂為全身去角質後裹膚，使身體肌膚回復光澤水潤。

全身磨砂及按摩護理 P

⌚ 60分鐘

擦亮及放鬆 這款護理以血橙白胡椒香味產品為身體進行磨砂護理，享受清爽淋浴之後，再針對問題部位進行30分鐘按摩，紓緩繃緊肌肉。

天堂24裹膚護理 P

⌚ 60分鐘

解決問題肌膚的需要 護理包括一個燕麥舒緩體膜及身體熱敷，清爽淋浴後，使用高密度「天堂24」身體乳霜推搽全身。適合患有濕疹、牛皮癬、乾燥或曬傷的肌膚。

花蜜滋潤裹膚護理 P

⌚ 60分鐘

沈浸在香甜蘭花或雞蛋花的香氣之中 以大溪地梔子油塗抹全身，為身體肌膚注入水分，重拾水潤光澤。你可以享受身體暖暖的香甜精油包裹，讓香薰調節你的情緒同時，讓精油滋潤你身體。

尊貴磨砂 P

⌚ 60分鐘

最愛香味 客人可以挑選心水香味產品(檸檬鼠尾草/血橙白胡椒/尤加利)進行全身磨砂，最後享受一個清爽淋浴作結尾。

排毒磨砂 P

⌚ 30分鐘

去死皮+瘦身 此款瘦身兼護膚護理，特別選用喜馬拉雅山粉晶鹽，為客人提供全身去角質磨砂，促進血液循環，排除身體毒素，清爽淋浴後，以「fatgirl」配方產品滋潤身體。專為要求塑身同時護膚的客人而設。

產前產後呵護

* 請注意，我們不會為懷孕首12週以及產前8週的孕婦進行按摩護理

準媽媽溫柔寵愛面部身體護理

⌚ 135分鐘

孕期最佳關愛 治療師們用獨特設計的手法集中按摩於因懷孕而繃緊的重點部位。精心挑選的面部護理幫助每位懷孕媽媽容光煥發的輕鬆度過這個奇妙的假期。這款面部身體護理組合幫助準媽媽解決身體荷爾蒙變化所帶來的肌膚問題，悉心呵護日漸隆起的腹部，幫助媽媽從容應對生育孩子過程中生理上的巨大變化，享受被寵愛的微妙感覺。

期待新生命產前按摩

⌚ 75分鐘

產前重點護理 專為孕期研發的天然安全產品配合手法獨特設計的專項按摩，舒緩懷孕期間媽媽肌膚繃緊及水腫等問題，幫助循環通暢，從而撫慰準媽媽身軀和心靈，幫助放鬆心情，從容迎接新生命。*(護理只適合懷孕第二至第三期的孕婦)

產後身體護理 P

⌚ 75分鐘

產後貼心呵護 護理專為產後忙碌的新手媽媽而設計。全身按摩緩解肌肉緊繃酸痛。針對產後鬆弛的腹部肌膚，利用專效體膜包裹，重點消脂，令肌膚恢復緊緻平滑。

* 所有護理另設加10%服務費

* bliss® 水療中心擁有調整，中止服務項目及增加價格之權利，恕不另行通知

* 所有護理另設加10%服務費

* bliss® 水療中心擁有調整，中止服務項目及增加價格之權利，恕不另行通知

纖體 / 曲綫護理

胖妞排毒纖體護理 **S P h**

⌚ 75分鐘

皇牌瘦身 此塑身護理有效促進血液循環，治療師先為客人以特製乾刷快速去除表層死皮，通透肌膚，然後塗上精油緊緻肌膚，再於局部肥胖部位和大腿位置敷上瘦身軟膜，最後以著名「fatgirl」系列瘦身配方熱敷和按摩身體，助你塑造苗條身形。

快速消脂護理

⌚ 60分鐘

快速瘦身 此消脂護理提供重點呵護及全身呵護兩款選擇，以高科技真空吸力儀器和淋巴按摩，配合促進血液循環的精華油配方。撫平橙皮紋就是如此簡單。

纖腰護理 **S P**

⌚ 60分鐘

相輔相成 針對腰間頑固贅肉，利用高科技真空吸力儀器和消脂精油進行人手推脂按摩，之後敷上修身軟膜，重點擊退核心部位肥胖，回復輕盈體態。



專業儀器高級纖體 / 曲綫護理

微針導入緊緻瘦身

此護理為傳統微針護理的安全替代療法。無須用針，利用離子波技術，在不破壞肌膚表層的情況下，以精確脈波繞過角質層，穿透細胞膜，暫時打開微小通道，極速提高細胞滲透度，讓肌膚底層快速吸收針對性營養配方，由內而外全面提升身體肌膚質感，讓肌膚充滿光澤、飽滿緊緻。（營養配方包含特製精華液、蛋白質和肌膚修復物，特別為此療程而製，以達最佳效果）

終極溶脂 **P**

⌚ 120分鐘 / 90分鐘

此護理有助擊退脂肪，防止脂肪積聚及再生，讓你回復嬌嫩肌膚和緊緻體態。

全身緊緻 **P**

⌚ 120分鐘 / 90分鐘

此護理有效改善膚色，提升肌膚緊緻度，主要成分包括微藻提取物和必需氨基酸，讓你立即回復緊緻肌膚，更可排出多餘水分和毒素。

淡紋修護 **P**

⌚ 120分鐘 / 90分鐘

此護理助你修復受損肌膚，有效撫平妊娠紋，調節肌膚膠原，令肌膚重拾彈性，讓你重塑年輕體態。

4D多極射頻燃脂磁雕護理

此護理利用多極射頻(RF)，磁力脈衝(MP)，結合脈衝式負壓(VariPulse™)技術，在肌膚上產生均勻而高能量的熱力深層擊碎頑固脂肪，刺激膠原蛋白合成和收縮，促進纖維母細胞增生和血管新生，收緊線條從而針對性重塑迷人身體曲綫，可調較負壓吸力能對肌膚進行深度滲透，刺激淋巴引流，從而有效消腫止痛。此護理為綜合解決多種肌膚問題的完美方案。一次護理後視覺上已有明顯效果。

甜蘭花裹膚曲綫磁雕護理 (上半身) **P**

⌚ 90分鐘

(臀部+腹部或手臂+腹部)

利用多極射頻及磁力脈衝技術，將熱力均勻打入上半身護理部位深層肌膚，刺激膠原蛋白增生和收縮，改善血液循環，同時通淋巴，分解頑固脂肪，並排出體外，重塑身體線條。療程配以超補水甜蘭花裹身護理，讓你上半身肌膚緊緻亮澤，盡顯曲綫迷人。

雞蛋花裹膚曲綫磁雕護理 (下半身) **P**

⌚ 90分鐘

(全腿+腹部或臀部+大腿)

利用多極射頻及磁力脈衝技術，將熱力均勻打入下半身護理部位深層肌膚，刺激膠原蛋白增生和收縮，改善血液循環，同時通淋巴，減低水腫，最後到皮下脂肪層，分解頑固脂肪，並排出體外，為你重塑身體線條。療程配以超補水雞蛋花裹身護理，讓你下半身肌膚緊緻亮澤，盡顯曲綫迷人。

* 所有護理另設加10%服務費

* bliss® 水療中心擁有調整，中止服務項目及增加價格之權利，恕不另行通知

* 所有護理另設加10%服務費

* bliss® 水療中心擁有調整，中止服務項目及增加價格之權利，恕不另行通知



手足美甲護理

美甲派對

詳情請參閱第7頁
“時尚水療派對”

附加護理*

巴拿芬熱蠟附加(手或腳)

手部護理升級至shellac™凝膠美甲

⌚ 15分鐘

足部護理升級至shellac™凝膠美甲

⌚ 15分鐘

手部或足部shellac™凝膠拆甲

⌚ 15分鐘

手部或足部護理升級至法式美甲

⌚ 15分鐘

轉換美甲顏色

⌚ 15分鐘

足部嗜喱精華深層去角質附加

足蘭剋星 獨特配方功效卓越的去角質嗜喱精華充分溶解頑固足繭，經驗豐富的治療師隨後進行充分打磨，您腳底皮膚將重現嬰兒皮膚般柔軟。

手部護理

精英豪華手部護理

⌚ 60分鐘

逆轉時光的呵護 特別為乾燥或經暴晒後的雙手而設，讓雙手肌膚回復水嫩白滑。護理會以明星產品為雙手進行深層磨砂去死皮，隨後進行巴拿芬熱蠟包裹深層滋養皮膚緩解龜裂，以美白補水乳霜進行手部按摩之後，最後進行全套美甲修護，包括修形打磨以及塗上您最喜愛的甲油顏色，讓雙手明艷動人。

手部基礎修護

⌚ 45分鐘

皇牌手部護理 治療師會先為雙手敷上護膚暖膜，然後修理死皮角質，再按摩雙手，最後為指甲塗上漂亮甲油。

男士手部基礎修護

⌚ 45分鐘

他的必備“手”選 先以溫熱護手膜按摩雙手，繼而去除硬皮角質，最後將指甲打磨光澤，打造專業健康形象，專為男士設計。

足部護理

完美雙足豪華護理

⌚ 75分鐘

至尊修腳體驗 治療師以您喜歡的味道進行精油浸泡，隨後進行溫和磨砂按摩以及雙足巴拿芬熱蠟包裹軟化並深層滋潤足部肌膚，接著進行足部熱蠟精華深層去角質護理，最後進行全套足部美甲修護，包括修形打磨以及塗上您最喜愛的甲油顏色，讓您雙腳水潤輕盈。

熱帶風情足部修護

⌚ 75分鐘

冷暖體驗 治療師將牛奶加入菠蘿椰子精油浸泡雙足，配以砂糖磨砂按摩，利用火山石做小腿熱石按摩，最後為客人塗上喜愛的指甲顏色，讓您在沙灘吸引艷美目光。療程附送一杯無酒精 Pina Colada 飲品。

熱奶杏仁雙足護理

⌚ 60分鐘

皇牌足部護理 治療師加熱全脂奶後再混合杏仁油浸泡雙足，配以溫和磨砂按摩，讓足部肌膚變得水嫩細緻，最後治療師會為客人塗上喜愛的指甲顏色。

雙重巧克力足部體驗

⌚ 60分鐘

寵愛雙足 先以熱巧克力牛奶浸腳，讓足部肌膚變得細緻水潤，最後為你塗上喜愛的指甲顏色。護理同時享受美味巧克力甜點，讓你擁有雙重享受。

雙足基礎護理

⌚ 60分鐘

柑橘體驗呵護雙足 這款充滿柑橘香味的修腳服務，能有效刺激雙腳。先以血橙白胡椒精油浸泡雙足，再以人手磨砂按摩，讓雙足水嫩迷人。

* 所有護理另設加10%服務費

* bliss® 水療中心擁有調整、中止服務項目及增加價格之權利，恕不另行通知

蜜蠟脫毛護理

bliss® 受歡迎的脫毛療程，快速、專業、無痛去除身體任何部位的多餘毛髮。為達最佳效果，毛髮長度至少要有0.25寸。

比堅尼毛髮內生護理

🕒 15 mins

受毛髮內生困擾？ 此療程以微晶煥膚技術於比堅尼線上去除皮膚表層的死細胞及黑點。最後治療師會小心拔去內生的毛髮。

* 蜜蠟脫毛護理內容詳見插頁

